



Expedito de Lima, quiropraxista e acupunturista

# Fibromialgia? Provavelmente você não tem!

- Existe um provérbio: Quem erra na interpretação, erra na aplicação.  
- Partindo desse princípio, vemos muitas pessoas sofrendo por diagnósticos errados; elas estão sobrevivendo aprisionadas em cadeias de dores agudas e crônicas, perdendo a qualidade de vida, o poder de reação e caindo em depressão, diante da su-

posta Fibromialgia, que não possui exames clínicos seguros, é apenas um diagnóstico feito por alguém que faz uma interpretação subjetiva em cima de apenas um sintoma, não procurando a verdadeira causa.  
Observação: Por que, então, antes de invalidar alguém e colocá-lo em um cativeiro de dependência de remédios, por um

diagnóstico meramente baseado em sintomas, não se faz uma avaliação precisa e minuciosa para descobrir a real causa das dores generalizadas e incapacitantes do indivíduo para, aí, sim, iniciar o tratamento adequado e eficaz e devolver a esta pessoa a qualidade de vida, bem estar e ser um indivíduo produtivo?

## Antes de falarmos em fibromialgia!

- Precisamos pensar em nosso corpo como um todo.
- Coluna vertebral, como a mola mestra desse processo, os músculos, as fâscias (membranas) envoltórias dos músculos, órgãos viscerais, ligamentos, sistema neurológico e suturas do crânio, artérias, vasos sanguíneos etc.
- O corpo humano é um sistema extremamente complexo e multissen-

social que reage instantaneamente, positiva ou negativamente, diante de circunstâncias do dia a dia.

- Basta uma ação errada, um mau posicionamento das estruturas articulares da coluna vertebral, que são causadas por **DESORDENS NEUROMUSCULOESQUELETICAS**, para levar a pessoa a uma disfunção biomecânica global e dores generalizadas.



### NA DESCRIÇÃO MÉDICA

A fibromialgia se caracteriza por dor muscular difusa (inespecífica) em todo o corpo, nas articulações e tendões que podem apresentar sintomas, como: insônia, fadiga, distúrbios psíquicos e emocionais, cefaleia crônica e mal funcionamento dos intestinos. OBS.: é chamada de síndrome dolorosa de etiologia desconhecida.

## SE É UMA SÍNDROME...

- Segundo Expedito de Lima, Quiropraxista Clínico e Acupunturista, profissional há 16 anos na área da saúde, as hipóteses da fibromialgia estão ainda em investigação científica preliminar; e não possuem exames clínicos seguros.
- Diante das experiências clínicas de clientes com este diagnóstico, os casos alegados por ele apresentam disfunções biomecânicas, que são causadas por desordens músculo-esquelético-neurológica e encurtamento das fâscias viscerais e musculares, de onde se originam as dores agudas e crônicas por todo o corpo.

### ATENÇÃO!

O excesso de tensão e o encurtamento das fibras musculares desenvolvem um fenômeno chamado PONTO DE GATILHO, que são NÓDULOS DOLORIDOS.

OBS.: Os músculos são os trabalhadores e protetores de todo o nosso corpo e estão fixados aos ossos, aos órgãos viscerais, aos neurônios e em toda a coluna vertebral e articulações; por isso, muitas vezes, os músculos são os causadores de problemas sérios de coluna e das articulações: puxando, fixando, rodando, inclinando, tensionando e causando muitas dores agudas e intensas e podem chegar a inflamar articulações, tendões e ligamentos.



## Experiência Clínica!

Por muitas vezes, ao longo desses 16 anos, atendi pessoas que me procuraram com um diagnóstico de FIBROMIALGIA e uma enorme receita de remédios em mãos.

A partir do momento que foram feitas a análise de anamnese, os testes físicos, neurológicos e ortopédicos e os exames de RX, pude observar as possíveis causas do quadro de dores agudas e intensas. Após as avaliações físicas, colocamos em prática o protocolo de procedimentos para o tratamento adequado para o indivíduo, através de: Liberação das fâscias viscerais e musculares, ajustes biomecânicos e reposicionamento

das estruturas articulares vertebrais, *trigger point* (inibição), acupunturas, bandagens e outras técnicas associadas.

### FELIZMENTE!

Graças a Deus! Depois de perseverarmos num trabalho intenso de terapias manuais, podemos ver o sorriso, o bem-estar, a alegria, a mobilidade articular e muscular, a disposição física, o rendimento no trabalho, nos esportes e a satisfação é total ao ouvir do cliente que está dormindo melhor e sem remédios. Não estamos falando de cura, mas de potencializar o indivíduo e devolver a ele uma qualidade de vida melhor.

## Fáscia Muscular



### TECIDOS CONJUNTIVOS QUE ENVOLVEM O CORPO HUMANO EM 70%...

O objetivo das fâscias (membranas) é evitar que um músculo, bem como os órgãos viscerais, tenha atrito com outro e, com isso, cause lesões.

O encurtamento e o enrijecimento das fâscias fazem com que elas acabem aderindo-se aos músculos, limitando seus movimentos, impedindo a circulação sanguínea e diminuindo a oxigenação e a vascularização nas fibras musculares.

### QUAIS SÃO AS CONSEQUÊNCIAS DEVIDO A ISSO:

- a) dores musculares
- b) cansaço e fadiga
- c) lesões graves
- d) inflamações
- e) perda de desenvolvimento e de performance dos músculos envolvidos.

### ALERTA! O PERIGO DA DISFUNÇÃO BIOMECÂNICA CONTINUADA

Ela faz com que o organismo produza mais adrenalinas que o necessário, na tentativa de aliviar as dores; com isso, ocorre um desgaste de energia vital e uma degeneração celular acelerada. As consequências são dores e inflamações em todo o corpo, bem como o desenvolvimento de patologias, como: artroses, hérnias discais e citológicas.



Expedito analisa exame de Raio X, em busca de possíveis causas de uma disfunção biomecânica.



Expedito de Lima explica que as terapias complementares buscam investigar a causa de uma dor crônica, a fim de aliviá-la com técnicas específicas.

## Você precisa entrar por uma porta que ainda não entrou!

### BOA NOTÍCIA PARA VOCÊ!

Hoje, existem tratamentos terapêuticos manuais muito eficazes à sua disposição, entre eles: A QUIROPRAXIA, ACUPUNTURA, OSTEOPATIA, FISIOTERAPIA MANIPULATIVA, TERAPIAS TRADICIONAIS CHINESAS E OUTRAS TÉCNICAS ORIENTAIS.

- Expedito de Lima: vinte (20) anos de estudos e pesquisas, incansável na área terapêutica corporal, e 16 anos de experiência no atendimento clínico, nas áreas de QUIROPRAXIA CLÍNICA, ACUPUNTURA, VENTOSATERAPIA, MAXOBUSTÃO, LIBERAÇÃO MIOFASCIAL E BANDAGENS, QUE SÃO TÉCNICAS DAS TERAPIAS COMPLEMENTARES E INTEGRATIVAS.
- Credenciado e certificado pela A.N.Q. 226/07 (ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE QUIROPRAXIA)
- Conselho Brasileiro de Massoterapia CBM - MT 00285F
- Certificado pelo IBRAQUI (INSTITUTO BRASILEIRO DE QUIROPRAXIA) SÃO PAULO/SP
- Certificado pela Academia Zen Shiatsu de Terapias Orientais - CAMPO GRANDE MS
- Concluiu o curso de Anatomia Palpatória e Raciocínio Clínico pela EBRAFIM - Escola Brasileira de Fisioterapia Manipulativa.
- Palestrou e apresentou Workshop de "Quiropraxia - Princípios, fundamentos e práticas, para alunos de Fisioterapia" da UNIC de Primavera do Leste - MT

LIGUE E AGENDE SEU HORÁRIO  
PARA UMA AVALIAÇÃO FÍSICA!

  
**CLÍNICA DOMINA**

\*Expedito de Lima  
CMB-MT 00285F | ANQ 226/07  
Quiropraxista e Acupunturista

**(66) 3419-5603/99901-5333**

expeditodelima.quiropiraquixista@gmail.com  
Av. Arnaldo Eckert, 678 - Campo Verde - MT