

# A destrutiva relação da vida digital com os problemas visuais

Monitores de computador, televisores e telas de celular emitem uma luz azul que pode causar problemas de visão, inclusive, a cegueira, além de outras desordens de saúde

A indústria tecnológica está criando um ambiente divertido e avançado no mundo, com seus modernos dispositivos eletrônicos que tanto nos ajudam no dia-a-dia. Além de facilitar as tarefas, a tecnologia coloca em nossas mãos ferramentas de trabalho, entretenimento e vida social, tudo simultaneamente em nossos dispositivos, mas o fato é que toda escolha tem sua renúncia e toda ação tem uma reação.

O relacionamento quase sem interrupção entre as telas dos eletrônicos e os olhos dos usuários tem gerado resultados cada vez mais preocupantes, em consequência do uso desprotegido desses eletrônicos, mas o grande problema é:

## NÃO DÁ MAIS PRA FICAR LONGE DO CELULAR E DOS COMPUTADORES!

Isso acontece porque eles participam direta e indiretamente da maioria dos nossos afazeres diários, desde uma ligação até uma transação bancária ou para facilitar o transporte através dos aplicativos de motoristas,

e, também, o GPS para nortear os perdidos com detalhes precisos da localização de uma pessoa ou empresa.

Você já reconhece a importância da tecnologia na sua vida, agora, nós vamos contar o que esta indústria não conta, e mostrar os graves problemas que podem levar até a cegueira e, também, vamos mostrar como se proteger do perigo que você está correndo e provavelmente não sabia. Então, continue comigo neste artigo e você vai aprender a se proteger e continuar usufruindo dos eletrônicos, sem medo.

A luz azul altera o relógio biológico e impede a produção de melatonina, hormônio reparador do sono, gerando disfunções metabólicas que podem levar à obesidade, hiperglicemia, insônia, irritabilidade, estresse.

O Instituto Nacional de Saúde e Segurança Ocupacional dos Estados Unidos revelou que um número crescente de americanos tem procurado os consultórios com queixas típicas da Síndrome da Visão do Computador. Ela atinge 90% das pessoas que passam

mais de três horas por dia em frente ao computador. Os sintomas, em geral, são dores de cabeça, vista embaçada, cansaço ocular, além de dores musculares, em especial, no pescoço.

Uma pesquisa foi realizada pela Universidade de Toledo, em Ohio, nos EUA. Uma equipe de cientistas descobriu que o brilho contínuo da luz azul transforma moléculas vitais em uma versão tóxica, capaz de deteriorar mais rapidamente o envelhecimento natural dos olhos — e a idade avançada é uma das maiores razões da cegueira em todo o mundo. Não é somente a degeneração macular que vem preocupando os especialistas. Além de problemas psicológicos a que a vida constante em um ambiente virtual pode levar, já existe o que os médicos chamam de “Síndrome da Visão do Computador”. Isso acontece quando a luz dos dispositivos é tão intensa que chega a imitar a luz solar e bagunçar nossos hormônios, ao ponto de diminuir substancialmente a qualidade do sono.



**O brilho contínuo da luz azul transforma moléculas vitais em uma versão tóxica que é capaz de acelerar o envelhecimento natural dos olhos**

Sinais da Síndrome da Visão do Computador, que aparece aos poucos.

# SAIBA COMO EVITAR A SÍNDROME DA VISÃO DO COMPUTADOR

## Blue Protection

As telas dos eletrônicos e luzes de LED emitem luzes azuis parecidas com as emitidas pelo sol e são extremamente prejudiciais aos olhos.

O Tratamento Blue Protection para lentes foi desenvolvido exclusivamente com a finalidade de proteger os usuários desse perigo, ao usarem aparelhos, bloqueando totalmente a passagem dos raios de luz azul, protegendo sua visão e melhorando a qualidade do seu sono; pois, o cérebro humano pode confundir as luzes azuis com o contato solar, e isso faz com que seu corpo se mantenha alerta, o que favorece a liberação de hormônios do estresse.

**Lentes com tratamento especial nos permitem desfrutar do que há de mais avançado no mundo em tecnologia visual**

## Total Block

As lentes Total Block são a solução mais eficiente para o uso diversificado dos óculos, isso porque o bloco especial no qual elas são desenvolvidas tem 100% de proteção, tanto para as luzes azuis quanto para os raios UV emitidos pelo sol. Usando a Total Block, o usuário fica totalmente protegido nas diversas condições do dia a dia, como

na exposição ao sol, por exemplo, em locais com excesso de iluminação ou até em situações mais extremas, como a utilização em serviços de soldagem, por exemplo.


Não seja uma vítima dos avanços tecnológicos, proteja sua visão e desfrute de todos os benefícios que a modernidade pode proporcionar.



***Na Ótica Bianchet, você encontra as melhores lentes para garantir a proteção dos seus olhos da prejudicial luz azul. Venha nos fazer uma visita.***



Moacir Bianchet, Ótico e Optometrista, proprietário da Ótica Bianchet

 (66) 3419-1460

 Ótica Bianchet

Av. Brasília, N° 531,  
Centro, Campo Verde/MT



**BIANCHET**