

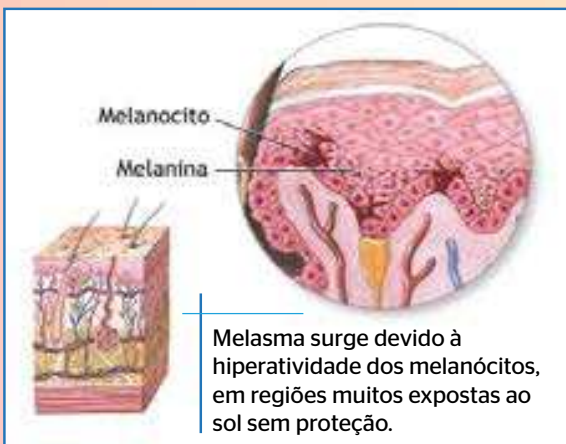
Você sabe o que é MELASMA?



Melasma é um distúrbio pigmentar, caracterizado por manchas escuras na pele. Ocorre principalmente no rosto, mas pode ocorrer em outros segmentos do corpo. Ocorre mais frequentemente em mulheres, 90% (entre 20 e 50 anos), do que em homens, cerca de 10%. Quando as manchas aparecem na gravidez, dá-se o nome de cloasma.

Melasma é uma consequência de aumento de melanina na pele.

Clinicamente, o melasma se caracteriza por manchas acastanhadas na pele, sem sintomas, podendo acontecer simetricamente - nos dois lados da face. Deve ser considerado um distúrbio crônico, pois não tem cura, mas com tratamento e prevenção contínuos, ele pode ser devidamente controlado.



Não há uma única causa definida para o melasma, mas sabe-se que está relacionado, principalmente, à exposição solar e, também, ao uso de anticoncepcionais e outras medicações, fatores hormonais, predisposição genética, algumas doenças e à gestação. A maior parte das pessoas com melasma possui um histórico de exposição diária ou intermitente ao sol, embora também suspeite-se que o calor seja um fator subjacente.

A maior parte das pessoas com melasma possui um histórico de exposição diária ou intermitente ao sol.

“O fator desencadeante principal, sem dúvida, é a exposição diária à luz ultravioleta e à luz visível”, diz a Dra. Bruna

“A luz ultravioleta estimula os melanócitos que produzem os pigmentos de cor da pele, a melanina. Apenas uma pequena quantidade de exposição solar pode fazer com que o melasma retorne, mesmo em uma pessoa que já o tratou anteriormente, e essa é uma das principais razões de porque os casos aumentam no verão.”

Diagnóstico

O profissional normalmente faz o diagnóstico de melasma no consultório, reconhecendo a sua aparência típica de manchas na face, onde uma luz negra (lâmpada de Wood) deve ser utilizada para ajudar no diagnóstico.

Tratamento

Os tratamentos para melasma variam, mas é importante que o paciente sempre se proteja contra os raios ultravioleta e a luz visível com um bom

protetor solar, além de fazer procedimentos para o clareamento, e usar medicamentos tópicos e orais.

Para ajudar na remoção das manchas em consultório são realizados procedimentos, como, o peeling injetável, peeling químico, *infusion* com *drug delivery*, entre outros. Também existe a possibilidade de se usar laser ou outras formas de energia luminosa para ajudar no processo.

Você sabia?

Independentemente do grau das manchas e do tratamento, indicam-se filtros solares que tenham proteção contra os raios ultravioleta A (UVA) e ultravioleta B (UVB) e, PRINCIPALMENTE, COLORAÇÃO, pois apenas o pigmento é capaz de proteger contra a luz visível. Então, use e abuse do filtro solar COM COR.

Prevenção

O uso de protetor solar, diariamente, é importante para todas as pessoas, mas para aquelas que sabidamente têm tendência a desenvolver melasmas na pele ou se enquadrarem nos fatores de risco, os cuidados devem ser ainda maiores. O uso da vitamina C, tópica, também é uma ótima opção na rotina com a pele.

O principal da prevenção é evitar a exposição ao sol e sempre usar um bom protetor solar no rosto e nas demais áreas expostas. A aplicação deve acontecer várias vezes ao dia, com a finalidade de evitar o estímulo para produção de pigmento. Se a pessoa já apresentou os sintomas ou sabe-se que tem grande tendência a desenvolver melasma, ela ainda pode conversar com um profissional capacitado para, se possível, evitar pílulas anticoncepcionais e reposição de hormônios.

Dra. Bruna Alonso Tessaro, CRBM 6328
Habilitada em Análises Clínicas e
Biomedicina Estética;
Certificações Internacionais em Anatomia
Aplicada e procedimentos estéticos
minimamente invasivos, pelo MARC
Institute e Harvard;
Pós-graduanda em Cosmetologia Avançada.



TRATAMENTOS

Facial, Corporal e Capilar

TÉCNICAS

- Limpeza de pele com LED;
- Drenagem linfática;
- Revitalização facial;
- Peeling de Diamante;
- Peeling Químico e injetável;
- Peeling Íntimo;
- Radiofrequência;
- Toxina Botulínica;
- Preenchimento Facial;
- Bioestimulador;
- Microagulhamento Facial;
- Infusion;
- Lipo Enzimática de Papada;
- Carboxiterapia para Olheira, Skinbooster;
- Fios de PDO;
- Blefaroplastia sem corte (jato de plasma).
- Depilação a laser;
- Consulta Nutricional;
- Avaliação com Bioimpedância;
- Massagem Modeladora;
- Drenodetox;
- Massagem relaxante;
- Radiofrequência;
- Ultrassom + Fortalecimento Muscular;
- Endermologia;
- Lipocavitação;
- Intradermoterapia para gordura localizada, celulite e estrias;
- Intramuscular-IM: acelerador metabólico, inibidor de apetite, perda de gordura visceral, BCAA;
- Bioestimulador corporal;
- Avaliação Microscópica;
- Carboxiterapia;
- Microagulhamento Capilar;
- Ledterapia.



Luciana Castro, Esteticista e Cosmetóloga,
Bruna Alonso, Biomédica Esteta
e Giovanna Senna, secretária da clínica

(65) 3365 9739
(67) 99963 0933
clinicabrunaalonso
clinicabrunaalonso@gmail.com
Av. Hist. Rubens de Mendonça, nº1756
SB Tower, Sala 1211, Jardim Aclimação - Cuiabá/MT



Bruna Alonso

Saúde & Estética