

Qual o seu propósito de vida?

Para onde estou indo? Será que tudo se resume em acordar, trabalhar e dormir? Não mesmo! A vida é mais do que isso.

Todos os dias, acordamos e vamos à luta de diversas formas, trabalhando, zelando do lar, estudando. A rotina diária faz com que nos ocupemos com nossos afazeres do raiar do sol ao brilho das estrelas. E por que faço essa alusão ao sol e às estrelas? Não temos mais o tempo de crianças para apreciar essas maravilhas da natureza, apesar de que, atualmente, nossos filhos estão mais ligados em aparelho eletrônicos do que no espetacular pôr do sol.

Já que não há tanto tempo para olhar o que está à minha volta, então para onde estou indo? Será que tudo se resume em acordar, trabalhar e dormir? Não mesmo! A vida é mais do que isso. Pois bem, se mais do que isso, então, qual é o seu propósito de vida? "Nunca pensei sobre isso", "Não tenho ideia do que seja". Mas por que pensar sobre propósitos de vida?

Para Roman Krznaric, 2012, filósofo e historiador da cultura, "ter esse tipo de meta ou propósito a alcançar é uma das rotas mais certas para uma vida profundamente satisfatória. Na verdade, se há uma resposta à pergunta sobre o sentido da vida, essa é

uma possibilidade de peso."

Já para Aristóteles, filósofo grego da antiguidade, "toda pessoa deve ter algum objetivo para o qual dirigir a sua boa vida, e todos os seus atos serão conduzidos a ele, uma vez que não ter uma vida organizada em função de um determinado fim é um sinal de grande tolice."

Os propósitos estão por todos lados, até mesmo, nas profissões. O da psicologia é preparar profissionais para atuarem na busca do bem-estar e da saúde mental das pessoas, nas áreas clínica, escolar, organizacional, institucional e comunitária; a agronomia tem o propósito de melhorar a qualidade nos processos de produção de alimentos; assim, segue que todas as profissões têm seus propósitos.

Para derrotar a passividade, portanto, é preciso encontrar um propósito de vida! Quanto a minha afirmação pode até soar despótico, opressiva, mas insisto que é possível pensar já a respeito e fazer um esboço do que podemos colocar como propósito.

Por exemplo, mesmo que seja para o dia de hoje, estabeleça um propósito, pe-

queno ou grande, como: sorrir mais para as pessoas, estando triste ou alegre, e que esse sorriso mostre a elas que o dia pode ser melhor; ler uma ou duas páginas de um livro que tanto quer deseja ler; comece a não jantar para, enfim, iniciar a tão sonhada perda de quilos - que às vezes procrastinamos de segunda a segunda -, e que o foco seja não mais engordar; matricule-se em uma faculdade e faça o tão sonhado curso superior, que certamente vai melhorar sua vida e a de sua família. Esse pode ser o primeiro passo na direção de um propósito de vida maior.


As empresas também têm seus propósitos, assim como as escolas e as faculdades. A propósito disso, a Faculdade Eduvale tem o propósito de ser a sua melhor escolha em curso superior e, para alcançar esse propósito, tem os melhores professores e faz investimentos para garantir ensino de qualidade nos melhores laboratórios - como, o de Rochas e Solos, de Anatomia, Química e Informática -, na melhor Fazenda Escola e na melhor Biblioteca, tudo isso porque recebe os melhores alunos e busca realizar os seus melhores sonhos.

O propósito de vida não é estático, está sempre em transformação, podendo mudar ou ajustar-se, à medida que for crescendo, evoluindo e alcançado.

A Faculdade Eduvale tem o propósito de ser a melhor escolha em curso superior e, para alcançá-lo, conta com os melhores professores.



66 3461-1377 / 98462-9939

 vestibulareduvale

www.eduvalessl.edu.br

Rua Caiçara, 2117, Jaciara - MT

